

INFORMAZIONI PER I MEDICI DEL TERRITORIO

A. NOTE PER LA TUTELA DEL MEDICO

- In presenza di malato o sospetto indossare: mascherina, protezione facciale, tuta e guanti.
- Incoraggiare i pazienti con tosse ad avvisare il personale sanitario
- Se hai visitato senza le suddette precauzioni un paziente risultato positivo dovrai essere messo in quarantena

B. TRIAGE TELEFONICO

- Vedi scheda allegata

C. GESTIONE DELLA FREQUENTAZIONE DEGLI STUDI MEDICI E DELLE VISITE DOMICILIARI

In studio:

- Invitare i pazienti a frequentare gli studi medici solo per necessità urgenti
- Invitare i pazienti con sintomi sospetti a non venire in studio

A casa:

- La visita domiciliare al malato o al sospetto deve essere accompagnata dall'uso dei presidi di protezione
- Collocare il paziente in una stanza singola ben ventilata.
- Invitare i pazienti infetti all'uso della mascherina
- Invitare i pazienti a lavarsi le mani dopo ogni contatto con bocca e mucose
- Limitare il numero di assistenti del paziente, idealmente una sola persona in buona salute. Nessun visitatore.
- I membri della famiglia dovrebbero stare in una stanza diversa o, se ciò non è possibile, mantenere una distanza di almeno 1 m dalla persona malata (ad es. dormire in un letto separato).
- L'assistente dovrebbe indossare una maschera medica ben aderente quando nella stessa stanza con il malato. Scartare la maschera dopo l'uso e lavare le mani dopo la rimozione della maschera.
- Lavare le mani dopo ogni contatto con il malato usando sapone e acqua quando le mani sono visibilmente sporche. Utilizzare asciugamani di carta usa e getta; se di stoffa, sostituirli quando si bagnano.

- Eliminare i materiali utilizzati per pulire il naso
- Evitare il contatto diretto con i fluidi corporei, in particolare per via orale o secrezioni respiratorie e feci. Evitare di condividere spazzolini da denti, sigarette, utensili da cucina. Le stoviglie devono essere pulite con sapone o detersivo e acqua dopo l'uso e possono essere riutilizzati.
- Pulire e disinfettare le superfici più frequentemente toccate come comodini, giroletti e altri mobili per la camera da letto e bagno ogni giorno con un normale disinfettante domestico contenente soluzione di candeggina diluita (candeggina in 1 parte per 99 parti di acqua).
- Pulire vestiti, lenzuola, asciugamani e teli da bagno usati dalle persone malate in lavatrice a 60–90 °C.
- Tutti i membri della famiglia devono essere considerati contatti e la loro salute dovrebbe essere monitorata: se un membro della famiglia sviluppa sintomi di infezione acuta respiratoria, inclusi febbre, tosse, mal di gola e respirazione difficile, inquadralo come possibile infetto.
- Evitare l'esposizione della persona deceduta per malattia respiratoria con/senza conferma virologica (salma in bara sigillata).

PREPARAZIONE AMBIENTI SANITARI TERRITORIALI

A. PREPARAZIONE ATTIVA

Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
Garantire che i pazienti e i visitatori ricevano chiare istruzioni sulle misure appropriate.

B. PREPARAZIONE PASSIVA

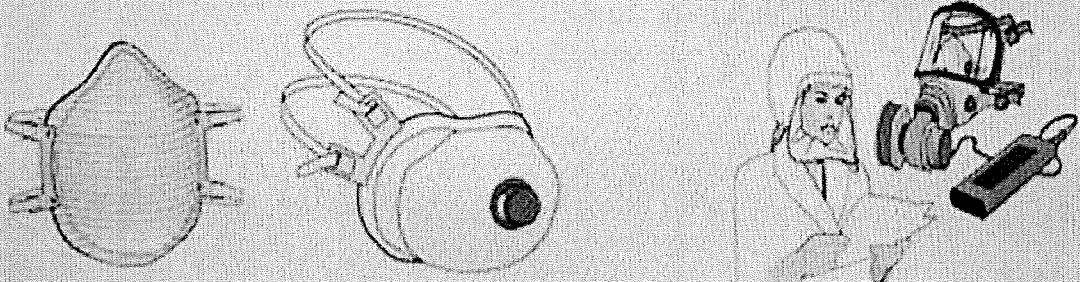
Disporre dei servizi sanitari essenziali (medicinali, forniture e dispositivi medici).

COMUNICAZIONI ALLA POPOLAZIONE

- Lavati spesso le mani
- Evita il contatto ravvicinato (saluti ravvicinati, stretta di mano) con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone
- Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- Ricorda che un colpo di tosse può proiettare il virus ad oltre 2 metri di distanza ed uno starnuto fino a 6 metri

- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- Contatta il **numero verde 1500** se hai febbre o tosse e sei stato in località o luoghi dove sono stati accertati casi infetti da meno di 14 giorni
- Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- Resta a casa in caso di malattia
- Gli operatori delle agenzie funebri e del trasporto delle salme devono utilizzare le stesse misure preventive del personale sanitario in caso di decessi per sospetta/accertata malattia da COVID-19.

DPI/PPE	WHO	ECDC	US CDC	PHE	INMI
Mascherina "chirurgica"	X				
Filtrante facciale (FFP)	aerosol-generating procedures	X FFP2 or 3 FFP3 aerosol-generating procedures	X (N95)	X FFP3	X FFP2/3 PAPR aerosol-generating procedures ICU



Modello di mascherina ideale da indossare da parte del personale sanitario in visita a sospetto/malato

SCHEDA DI VALUTAZIONE MEDICINA GENERALE
INFEZIONI VIE RESPIRATORIE SUGGESTIVE RISCHIO COVID-19

NEI CASI SOSPETTI CONTATTARE IL NUMERO (*) _____ ED INVIARE LA SCHEDA
VIA MAIL (*) A _____ O VIA FAX (*)
AL _____ PER L'ATTUAZIONE DELLE PROCEDURE SUCCESSIVE

(*) INSERIRE NUMERO, MAIL, FAX COMUNICATI DA AZIENDA SANITARIA/REGIONE

MEDICO _____ LUOGO _____ DATA / / ORA _____

DATI PAZIENTE

Cognome _____ Nome _____

Data Nascita _____ Luogo Di Nascita _____

Residenza Via _____ N. _____

Comune _____ Prov. _____ Tel./Cell. _____

Numero dei conviventi _____

Dati interlocutore telefonico se diverso dal paziente _____

VALUTAZIONE EPIDEMIOLOGICA DI PAZIENTE SINTOMATICO
PER AFFEZIONI VIE RESPIRATORIE

SOGGIORNO IN PAESE/LOCALITÀ A RISCHIO:

SI NO NON NOTO

SE SI SPECIFICARE

PAESE _____

DATA DI PARTENZA DALLA ZONA A RISCHIO ___/___/___

ESPOSIZIONE A CASI ACCERTATI (vivi o deceduti) SI NO

ESPOSIZIONE A CASI SOSPETTI O AD ALTO RISCHIO (CASI PROBABILI) SI NO

CONTATTI CON PERSONE RIENTRATE DA PAESE/LOCALITÀ A RISCHIO SI NO

CONTATTI CON FAMILIARI DI CASI SOSPETTI SI NO

SE RISPOSTO SI AD UNO DEI PRECEDENTI, CONTATTARE 118
SE NO PROCEDERE A VALUTAZIONE CLINICA

VALUTAZIONE CLINICA TELEFONICA PAZIENTE FEBBRILE

DATA DI COMPARSA DEI SINTOMI: ___/___/_____

Temperatura corporea superiore a 38°C: SI _____°C NO

Nel caso di presenza di anche 1 solo elemento tra i seguenti, si allerta direttamente 118/112

Coscienza alterata

Pressione sistolica bassa se valutabile dal paziente (minore o uguale 100)

Ha difficoltà a respirare a riposo

Nel caso non sussistano le condizioni precedenti, si procede come segue:

Valutazione delle condizioni di rischio note al medico o confermate telefonicamente

- Malattie Polmonari
- Malattie cardiache
- Malattie renali
- Malattie sistema immunitario
- Malattie oncologiche
- Malattie metaboliche
- Gravidanza
- Isolamento sociale (vive solo, e/o senza fissa dimora)
- Non autosufficiente
- Operatore sanitario

Valutazione Stato vaccinale noto al medico o confermato telefonicamente

- Vaccinato antinfluenzale
- Vaccinazione antipneumococco
- Nessuna delle precedenti vaccinazioni

Valutazione clinica

Il respiro è lento (provare a indicare al paziente/convivente come misurare la frequenza respiratoria e ottenere il dato)

Il respiro è accelerato (provare a indicare al paziente/convivente come misurare la frequenza respiratoria e ottenere il dato)

Ha difficoltà a respirare dopo un lieve sforzo (alzarsi dalla sedia/letto), si affatica a camminare o non sta in piedi

Il paziente è tachicardico (indicare al paziente/convivente come misurare la frequenza cardiaca, verificare se disponibilità di App cellulare, cardiofrequenzimetro da polso utili allo scopo, ottenere il dato)

Il paziente ha segni di cianosi periferica (suggerire controllare colore letto ungueale e tempo di refill dopo digitopressione, colore cute e labbra)

Valutare la capacità del paziente di parlare al telefono e il coordinamento con la respirazione

Se il processo diagnostico (condizioni di rischio, dato vaccinale e quadro clinico) è suggestivo di sospetto impegno polmonare (polmonite) si richiede attivazione del 118/112 o servizio attrezzato per valutazione domiciliare secondo direttive regionali.

In caso contrario valutare tempi e modalità per rivalutazione telefonica del caso, con informazioni chiare e

concordate con il paziente, forti del patto fiduciario, disincentivare iniziative di ricorso autonomo ai servizi sanitari (Pronto Soccorso, Ambulatorio Medico di Famiglia, Continuità Assistenziale) in assenza di contatto con i numeri di pubblica utilità su Coronavirus (1500 Ministero, numeri verdi regionali) o con il proprio medico curante.

Nel caso in cui il paziente:

Respira normalmente

È in grado di rimanere in piedi

È in grado di svolgere le normali attività (vestirsi, lavarsi, lavori in casa)

Ma sintomatico

Tosse Mal di gola Dolori muscolari Malessere generale Anoressia Vomito Cefalea

Suggerire isolamento e riduzione dei contatti, uso di mascherine (**), guanti (***) a protezione dei conviventi, lavaggio frequente delle mani, areazione frequente degli ambienti, valutare tempi e modalità per rivalutazione telefonica del caso, con informazioni chiare e concordate con il paziente, forti del patto fiduciario, disincentivare iniziative di ricorso autonomo ai servizi sanitari (Pronto Soccorso, Ambulatorio Medico di Famiglia, Continuità Assistenziale) in assenza di contatto con i numeri di pubblica utilità su Coronavirus (1500 Ministero, numeri verdi regionali) o con il proprio medico curante.

(**) Ottenere informazioni dalla Azienda Sanitaria o dalle Farmacie, competenti per territorio, sulla possibile fornitura/distribuzione dei dispositivi indicati, per comunicarla al paziente.