

DIAGNOSI DIFFERENZIALE FRA ALLERGOPATIA E INFEZIONE DA COVID-19

Società Italiana di Allergologia, Asma ed Immunologia Clinica (SIAAIC)

Area Tematica Interesse 'MMG e TERRITORIO'

Dr.ssa Laura Losappio, Dr. Riccardo Caruso, Dr.ssa Elisabetta Favero, Dr.ssa Maria Stefania Leto Barone, Dr.ssa Paola Minciullo e Dr.ssa Maria Teresa Costantino



ALLERGIA RESPIRATORIA

- L'allergia respiratoria è un disordine infiammatorio immuno-mediato delle alte e delle basse vie aeree che si manifesta con rinite e/o asma dovuto alla sensibilizzazione ad allergeni inalanti perenni (acari della polvere, derivati epidermici di animali e muffe) e stagionali (pollini)
- La rinite allergica si manifesta con rinorrea acquosa, prurito nasale, starnutazione ed ostruzione nasale spesso associata a sintomi di congiuntivite con arrossamento, lacrimazione e prurito oculare
- La rinite allergica rappresenta un fattore di rischio per asma bronchiale
- L'asma allergico si manifesta con dispnea, respiro sibilante, tosse secca e senso di costrizione toracica

COVID -19

- Nel dicembre 2019 sono stati segnalati a Wuhan, in Cina, i primi casi di polmonite di causa sconosciuta
- Da tampone faringeo di pazienti infetti è stato poi isolato il nuovo virus patogeno SARS-CoV-2 e la malattia risultante è stata chiamata COVID-19 (Coronavirus Disease 2019)
- SARS-CoV-2 si è rapidamente diffuso raggiungendo il livello di una malattia pandemica
- COVID-19 può colpire diversi organi compresa la cute

SINTOMI DA ALLERGIA RESPIRATORIA E DA COVID-19

SINTOMI	Allergia respiratoria	COVID 19
Ocutorinite	Rinite con rinorrea acquosa, prurito nasale, starnutazione ed ostruzione nasale spesso associata a sintomi di congiuntivite con arrossamento, lacrimazione e prurito oculare.	Rinite con anosmia e disgeusia improvvisa in assenza di storia di rinosinusite con o senza poliposi nasale e di eosinofilia periferica, talvolta associata a congiuntivite con bruciore oculare
Tosse	Tosse secca talvolta stagionale associata a dispnea, respiro sibilante, e senso di costrizione toracica prontamente reversibile con la terapia inalatoria	Tosse secca con graduale sviluppo di dispnea e ridotta saturazione di O ₂ che non risponde alla terapia inalatoria
Febbre e altri disturbi	Talvolta spossatezza	Febbre, faringodinia, cefalea, artralgie, stato astenico marcato
Sintomi gastroenterici		Diarrea e dolori addominali
Sintomi di cute e sottocute	Talvolta orticaria, dermatite allergica da contatto e dermatite atopica	Lesioni acrali eritemato-edematose, vescicolari, orticarioidi, maculo-papulari, talvolta ecchimosi

SINTOMI RESPIRATORI

ALLERGIA RESPIRATORIA

- Rinite caratterizzata da rinorrea acquosa, starnutazione a salve, sino all'ostruzione nasale associata a congiuntivite (occhi rossi, gonfi, pruriginosi, e lacrimazione)
- Tosse secca associata a dispnea, respiro sibilante, e senso di costrizione toracica prontamente reversibile con la terapia inalatoria
- Talvolta stagionalità dei sintomi

COVID-19

- Rinite con anosmia e disgeusia improvvisa in assenza di storia di poliposi nasale e di eosinofilia periferica, talvolta associata a congiuntivite con bruciore oculare
- Tosse secca stizzosa con graduale sviluppo di dispnea e ridotta saturazione di O₂ che non risponde alla terapia inalatoria

ALTRE MANIFESTAZIONI CLINICHE




ALLERGIA RESPIRATORIA

- Talvolta spossatezza

COVID-19

- Febbre
- Faringodinia
- Cefalea
- Artralgie
- Statoastenico marcato
- Diarrea e dolori addominali

MANIFESTAZIONI CUTANEE ALLERGICHE

FIGURE	LESIONI
	Orticaria: pomfi pruriginosi di dimensioni variabili, 'acuta' se la sua durata è inferiore a 6 settimane, 'cronica' se persiste per un tempo superiore, che può essere scatenata da vari fattori eziopatogenetici (alimentare, iatrogena, idiopatica)
	Dermatite da contatto: lesioni nella sede di contatto diretto della cute con sostanze allergizzanti ad es. metalli (come il cromo ed il nichel), alcuni profumi, il lattice ed alcuni tessuti.
	Dermatite atopica: eczema pruriginoso in sedi tipiche (ad es. cavo popliteo, piega dei gomiti, palpebre) che compare durante l'infanzia e tende ad attenuarsi nell'età adulta.

MANIFESTAZIONI CUTANEE DA COVID-19

FIGURE	LESIONI
	<p>Lesioni acrali asimmetriche eritemato-edematose con vescicole o pustole e con aree purpuriche simili ai geloni</p>
	<p>Eruzioni vescicolari su tronco che consistono in piccole vescicole monomorfe (a differenza delle vescicole polimorfe nella varicella) che talvolta possono diventare più grandi o diffuse ed avere contenuto emorragico</p>
	<p>Lesioni orticarioidi su tronco o diffuse</p>
	<p>Maculopapule: con distribuzione perifollicolare e di varie dimensioni; simili alla pitiriasi rosea, possono presentare porpora ed in alcuni casi papule infiltrate alle estremità, principalmente al dorso delle mani, che sembrano pseudovesicolari o assomigliano all'eritema multiforme</p>
	<p>Ecchimosi o necrosi: alcuni pazienti hanno mostrato diversi gradi di lesioni che suggeriscono una malattia vascolare occlusiva, comprese aree di ischemia troncale o acrale</p>

TERAPIA DELL' ALLERGIA RESPIRATORIA NEL PERIODO COVID-19

- La terapia della rinite e dell'asma allergico con inalatori steroidei e broncodilatatori e con antistaminici non vanno sospese
- La terapia con farmaci biologici e l'immunoterapia vanno proseguite ricorrendo quando possibile alla somministrazione a domicilio o se in essere le opportune misure di prevenzione ambulatoriali
- Gli steroidi orali non sono controindicati in caso di riacutizzazioni asmatiche

Carissimo Collega,

siamo in piena stagione pollinica primaverile ed alcuni dei tuoi pazienti stanno accusando sintomi allergici.

In un momento difficile come questo siamo a disposizione per un consulto a distanza.

All'uopo contattaci:

	INDIRIZZO MAIL	RECAPITO TELEFONICO
Dr.ssa Laura Losappio	losappiolaura@yahoo.it	3293779656
Dr.ssa Maria Stefania Leto Barone	mletobarone@gmail.com	3487443341
Dr. Riccardo Caruso	allergologo.caruso@gmail.com	3479121921
Dr.ssa Elisabetta Favero	elisabetta.favero@aulss2.veneto.it	0422322495-0438663694